

रोजगार प्रवर्द्धन कार्यक्रम  
सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम

कर्मचारी छनौट पाठ्यक्रमको ढाँचा

२०८१

१) पद: मनोसामाजिक परामर्शकर्ता (पाँचौ तह)

खण्ड १ :

लिखित तथा अन्तरवार्ता

| क्र.सं. | विषयवस्तु                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | पुर्णाङ्क |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| क)      | बैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरु<br>नेपालमा रोजगारको अबस्था, चुनौती र सम्भावनाहरु                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
| ख)      | आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्या                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
| ग)      | मनोसामाजिक परामर्श को अवधारणा, प्रकृया, परामर्शको बिधि तथा तरिकाहरु,<br>मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरु भूमिका र जिम्मेवारी                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| घ)      | सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान<br>दिनु पर्ने कुराहरु र समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनु पर्ने सिपहरु                                                                                                                                                                                                                                     |           |
| ङ)      | मनोसामाजिक समस्याहरु तथा समस्या समाधानको उपायहरु<br>(तनाव वा दबाब सामना गर्ने तरिकाहरु, लाञ्छना को अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने<br>मनोपरामर्शको तरिकाहरु, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगि लाई सहयोग गर्ने<br>तरिकाहरु, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरु, आत्महत्या र यसको रोकथाम<br>गर्ने तरिकाहरु, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरुले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरु) |           |
| च       | सेवाग्राहीहरुको अभिलेख राख्ने तरिकाहरु<br>कार्य योजना निर्माण                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |

खण्ड २

प्रयोगात्मक परीक्षा

| क्र.सं. | विषयवस्तु                                                                                                                                   | पुर्णाङ्क |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| क)      | कम्प्युटर सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान भएको, Word, excel, PowerPoint मा दिईएको प्रश्नको<br>उत्तर नेपाली वा अंग्रेजी भाषामा उल्लेख गर्नु पर्ने छ । |           |